

Trainingszeiten Abteilung Turnen

Zwischen den Trainingseinheiten findet mindestens eine Pause von 15 Minuten statt, um die Belüftung, Reinigung sowie den begegnungslosen An- und Abreisebetrieb sicherzustellen.

Montag

18:40 – 19:50 Uhr Männergymnastik Senioren

20:05 – 21:30 Uhr Männergymnastik-Fitnesstraining

Dienstag

18.00 – 19:40 Uhr Gerätturnen Jungen/ Mädchen

Mittwoch

16:00 – 17:00 Uhr Eltern-Kind

16:00 – 17:00 Uhr Kinderturnen

17:15 – 18:30 Uhr Gerätturner Anfänger Gruppe A + B

18:45 – 19:45 Bewegungskünste

18:45 – 19:45 Damengymnastik A + B

20:00 – 20:30 Step-Aerobic und Body-Styling

Donnerstag

16:00 – 17:00 Uhr Powerkids

17:10 – 18:45 Uhr Freizeitsport für Mädchen

19:00 – 20:05 Uhr Yoga

Freitag

18:00 – 19:35 Uhr Gerätturnen Wettkampf